

Projeto Gráfico e Diagramação de materiais impressos

Colunas e grades

Margens

Espaçamento

Largura

Escala grande

Colunas e grades

Como você acha que devem ser as colunas de textos de uma página de revista?

Colunas e grades

- A área de mancha é aquela onde o texto está impresso. É emoldurada por margens com cerca de meia polegada. Elas garantem que nada importante seja excluído no corte do produto impresso.
- Dividir o espaço em colunas de largura igual é a solução costumeira. Isso produz um aspecto padronizado.



Colunas e grades

Combinar colunas de diversas larguras na mesma página, dentro da mesma matéria ou entre matérias, é permitido.



GUIA veja Revista **Para dormir melhor**

UM BRASILEIRO TÍPICO PASSA O EQUIVALENTE A 24 ANOS DE SUA VIDA DORMINDO — TEMPO SUFICIENTE PARA ZENITAR O INVESTIMENTO EM COLCHÕES E TRAVESSALHOS.

Essa é uma área em que houve avanços recentes, alguns deles fundamentais para garantir noites melhores: as molas ruidosas, por exemplo, foram superadas por modelos silenciosos e surgia, quem diria, um tipo de espuma que não se deforma. Para avaliar o peso dessas e de outras descobertas, VELA reuniu um grupo de ortopedistas e especialistas em sono. Com base em estudos científicos, eles também apontam o que há de verdade naquilo que a sabedoria popular mais preza nessa área. A seguir, os comentários.

A ciência do bom sono

Os especialistas dizem e que já se comprovou sobre aquilo que mais circula no senso comum

SONHAR DE BARROCA
Quem se lembra de sonhos bizarros? O processo digestivo estimula a produção de imagens, portanto que transcorra o estado de alerta — e não o sono

UM COPO DE LEITE, QUENTE ANTES DE DENTAR
PARECE UM BOM SÓCRO, NÃO É? O leite possui triptofano, aminoácido que estimula um neurotransmissor, a serotonina, atuando no eixo do cérebro relacionado ao sono. A quantidade que tem sempre o triptofano é absorvido pelo organismo. Dependendo basicamente, da combinação com outros alimentos que a proteína leve, e do nível de açúcar no sangue

COMO SE ENTRA NA SÍNCRONA
O que diz a ciência: O sono é um processo fisiológico que ocorre naturalmente. Não há nada que se possa fazer para melhorar o sono

QUANDO QUENTE
Alguns dizem que tomar um banho quente antes de dormir ajuda a relaxar e a dormir melhor. A água quente provoca uma dilatação dos vasos sanguíneos e, como consequência, o corpo perde calor — situação ideal para o sono

EXERCÍCIOS FÍSICOS: MANTENDO O EQUILÍBRIO
O que diz a ciência: Exercícios físicos regulares ajudam a produzir serotonina, hormônio que contribui para o estado de alerta. Também favorecem a regulação da temperatura do corpo justamente num momento em que ele deveria estar perdendo calor. Isso, o corpo precisa estar em equilíbrio térmico para dormir bem

COLCHÃO
Onde avançou: nas molas, mais silenciosas e resistentes por ganhar versões com aço de carbono no lugar do tipo comum, e na espuma, que passou a ser feita de viscolástico. A vantagem desse material é não deformar com o peso do corpo, uma tecnologia desenvolvida na década de 60 pela NASA para melhorar os assentos dos foguetes e reduzir o impacto na decolagem
Comentário dos especialistas: com a evolução das molas e da espuma, o colchão ficou mais confortável e que se trata de um posicionamento melhor para a coluna — e em menos dor
Modelo indicado: colchão Tempoloco (Cia. do Sono). Nesse os dois materiais acima e inclui bolinhas magnéticas que promovem, por meio de ondas, dilatar os vasos sanguíneos e melhorar a circulação — segundo os especialistas, funciona
Preço: 4.000 reais (casal)

LENÇOL
Onde avançou: no aparecimento de materiais que permitem fazer mais fios por centímetro quadrado de tecido: hoje são até 1.500 — eram 400 há cinco anos
Comentário dos especialistas: poucos dados são mais relevantes num tempo do que o da concentração de fios. Toda vez de um indicador de maciez. O segundo fator para o que se deve atender é o tipo de algodão — os egípcios são, de longe, os melhores
Modelo indicado: Art Brasil 1.500 fios — nenhum outro no Brasil — resolve tantas fios. Dica dos especialistas: de 300 fios em diante, já se obtém um efeito superior ao do algodão comum
Preço: 2.000 reais (o conjunto)

TRAVESSALHO
Onde avançou: passou a ser fabricado à base de espuma viscoelástica, aquela que não se deforma com o peso, e vem com a possibilidade de ajuste de altura — o que, na prática, significa poder somar ou subtrair camadas, de acordo com a necessidade
Comentário dos especialistas: para a coluna, dizem os ortopedistas, o travesseiro ideal deve apresentar alguma vida que fica entre a cabeça e os ombros quando alguém se deita de lado — e é justamente aí que os novos modelos têm desempenho melhor do que os anteriores
Modelo indicado: Altura Regulável Nasa (Dunlop) — combina a tal espuma da Nasa à regulagem de altura
Preço: 150 reais

ACHADOS & soluções
Suzana Junqueira

Para modernizar o look, bolsa origami, da Musa Bamba

Um dia de relax
Um dos diferenciais do Otris Spa Urbano, que ainda não completou seis meses, é a massagem tailandesa, segredo da medicina preventiva e curativa do Sudeste Asiático. Terapeutas treinados por um professor americano (Richard Gold, que veio dos Estados Unidos especialmente para isso) utilizam pés, joelhos, antebraços e mãos para trabalhar o alinhamento e o alongamento corporal, com movimentos lentos e fluidos (180 reais a sessão de 90 minutos). Instalado num casarão antigo de três andares, com um bangalô no jardim, o Otris é voltado para terapias de relaxamento, como a ayurvédica e a massagem de pedras quentes, embora também tenha tratamentos estéticos, como drenagem linfática e depilação a laser. **OTRIS SPA URBANO R. CEARÁ, 470, HIGIENÓPOLIS, TEL. 3666 7012**

De bem com a ioga
Acabou a culpa por pagar a mensalidade da ioga e faltar às aulas. A escola Satya Mandir chegou à cidade em abril com um novo sistema: não há matrícula e você só paga quando comparece, comprando um cartão que dá direito a um determinado número de aulas por mês (quatro aulas, 100 reais; oito, 150; 12, 200; livre, 250). Montada por uma especialista em power ioga, Renata Quirino, a escola oferece outras três modalidades: ashtanga, iyengar e integrativa. Duas salas abrigam cerca de 20 alunos cada uma, e um bistrô (não são servidos pratos vegetarianos e vinhos selecionados por Gabriela Bigarelli, da Enoteca Fasano) acomoda 14 pessoas. Aos sábados, a pedida é o brunch. Workshops e massagens completam o menu de serviços. **SATYA MANDIR YOGA AL. FRANCA, 444, JARDINS, TEL. 3384 3961**
SITE: WWW.SATYAMANDIR.YOGA.COM

Multa sorte com a camiseta da Santa Graça, à venda no Empório Carol Martini

Bolsa de valor
Não é à toa que as bolsas de Rosana Alves, da Musa Bamba, estão em lojas de centros culturais e museus, como o Instituto Tomie Ohtake e a Pinacoteca do Estado. De algodão, com estampas florais, geométricas ou de bolinhas, entre outras, elas são pequenas obras de arte feitas à mão pela própria designer (140 reais a foto, modelo origami). A inspiração veio dos brinco de fuxico, criados há mais tempo por Rosana, que é de Muzambinho (MG), mas está radicada em São Paulo. **LOJA DA PINACOTECA R. DR. ANTONIO DE MELLO, 71, LUZ, TEL. 3324 1000**

Peito fechado
Figa, ferradura, fitinha do Bonfim... A camiseta amuleto, com estampas e, melhor ainda, broches de talismãs (75 reais), é o mais novo hit da Santa Graça, à venda no Empório Carol Martini. Ela faz parte da linha da sorte — especialidade da grife, ao lado da coleção mistica, com desenhos indianos, Nossa Senhora e diversos santos. Para as crianças, modelos com anjinhos. Fênix Kahlo também foi homenageada neste ano, em que se comemora o centenário de seu nascimento. **EMPÓRIO CAROL MARTINI PÇA. BENEDITO CALIXTO, 36, PINHEIROS, TEL. 3086 1320**

Colunas e grades

- **O que o texto diz e com que intensidade você quer que seja ouvido** deve determinar o tamanho do corpo e a largura da coluna.
- Quanto maior o corpo, mais larga deverá ser a coluna em que ele está.
- Quanto mais longas as linhas, maior deve ser o espaço entre elas.

12/14 Times Roman, 22 paucas de largura, justificado

Este corpo é grande assim porque o que ele diz, acreditam os editores, vale a pena ser dito em alto e bom som. Corpos grandes pedem linhas mais longas do que corpos pequenos e também merecem um espaço adicional entre as linhas para dar dignidade ao conjunto.

Este corpo, por outro lado, representa um valor menor em termos de informação, notícia ou instrução. Não é tão pequeno quanto o corpo de uma nota de rodapé, mas é claramente diferente do pronunciamento do exemplo acima,

que se expressa com um vozeirão cheio de importância, espalhando seus pontos de vista e opiniões aos quatro ventos. A própria textura e aspecto da tipografia – seu tamanho e sua largura de coluna e

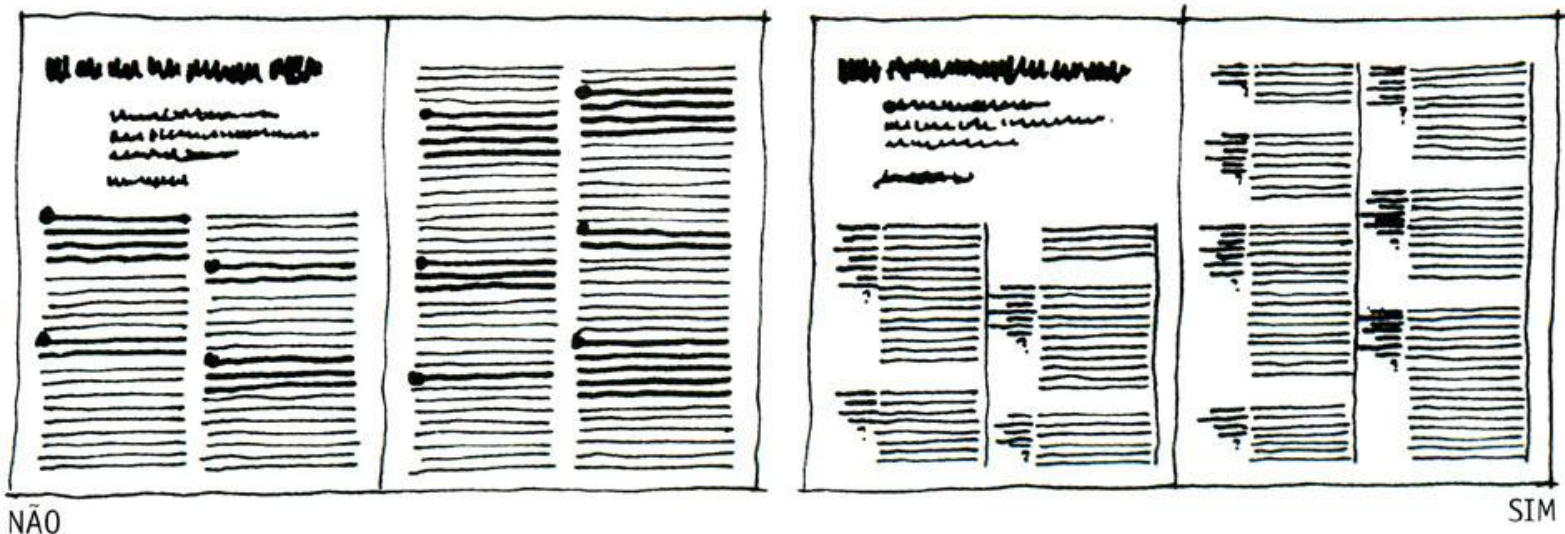
espaçamento entre linhas – cria uma impressão que o observador capta à primeira vista, sem mesmo pensar a respeito. Esse é um atributo imensamente valioso que não deve ser desperdiçado.

8/8,5 Times Roman, 7 paucas de largura, alinhado à esquerda

Colunas e grades

Perguntas e respostas

- À primeira vista, tem a mesma forma do texto corrido. Mas é uma seqüência de unidades geminadas: pergunta/resposta.
- Extraia as perguntas da corrente principal e coloque-as em colunas próprias.
- As colunas da perguntas podem ser mais estreitas porque costumam ser mais curtas.



Colunas e grades

Perguntas e respostas

Nas três colunas de texto, a mudança de peso na perguntas, em meio ao texto, possibilita uma separação e mostra variação hierárquica no conteúdo.



De
Design: Impossibly Starck

Philippe Starck's latest creation—a plastic chair—earned its name on the first sketch: Mr. Impossible. The French designer said it simply couldn't be made. The challenge? The welded polycarbonate chairs are typically formed using a single mold, but Starck's translucent design required two: one for the legs, one for the seat. Fusing the parts using existing methods would mean an unsightly seam, so the engineers at Italian furniture maker Kartell had to forge a new technique. The key was a very big laser. Trained at specially formulated polycarbonate, it left a seam smooth enough to create the illusion Starck had imagined: a chair that appears to levitate. We reached across the ether to elicit the designer's thoughts. Like Starck's design, our conversation seemed to float on air. —ANDREW BLUM

What was the inspiration for Mr. Impossible? The speed of evolution of our civilization and the dematerialization that rules all our production. Take the computer: it was the size of a room, then a briefcase. Now it's a credit card. You cannot dematerialize a chair completely, because you must continue to sit on it. But you can make it invisible. That's why I made the Mr. Impossible with a double chair—it's basically made of air.

Recently, you have begun to look at the environmental impact of your designs. How does a plastic chair fit in? The stupidity of the ecological movement is that people kill trees for wood. It's ridiculous. The best ecological strategy is to make products of a very high creative quality, so you can keep them for three generations. I prefer to make a very good chair in the best polycarbonate than make any shit in wood that will be in the trash one year later.

Why not use recycled plastic? It's a little joke of a material: you can do almost nothing with it. And I also refuse bioplastic, which comes from something that people can eat. Scientists agree that we have a real food problem, a famine approaching. It's a crime against humanity to take something you can eat and make a chair—or use it as gas for your SUV.

How do you reconcile those principles with your position as creative director for Virgin Galactic? Every project should fit the big image of evolution. You can consider Virgin Galactic as something only for rich people, but you can also analyze the incredible help that it will give us. The exploration of space is a vital part of our evolution. We don't have any future if we don't go into space. This world will explode in 4 billion years. We have time, but not so much.

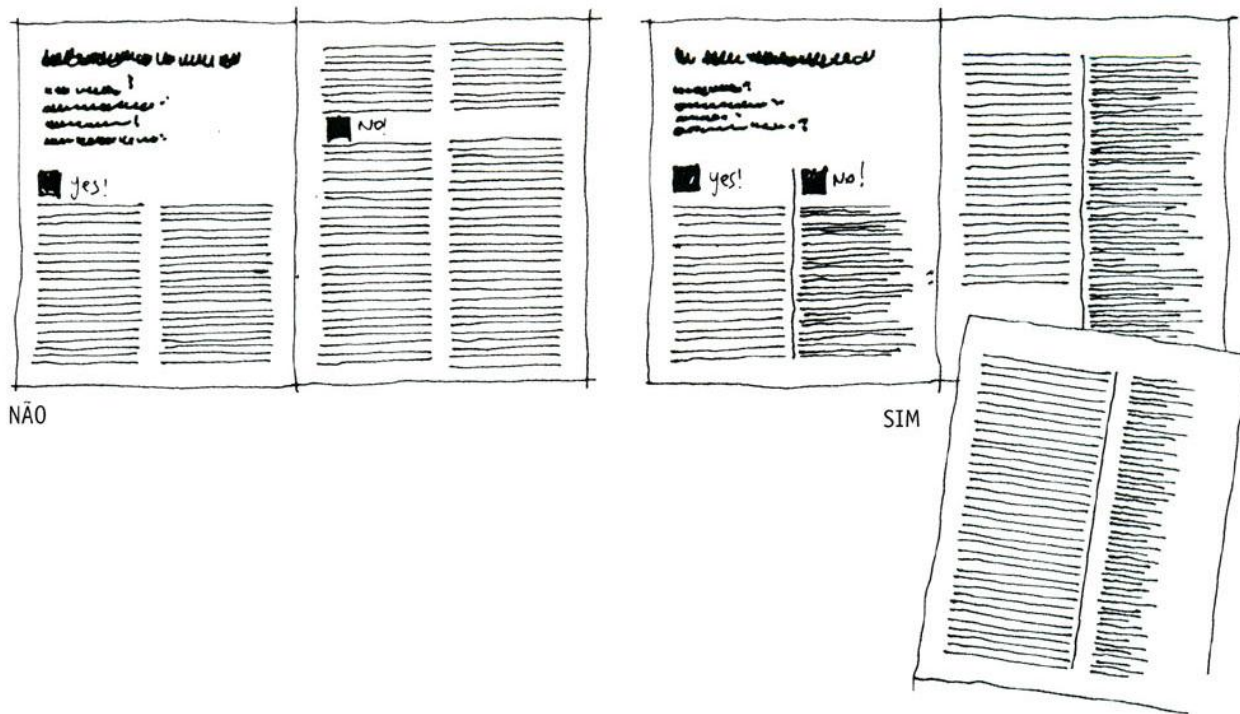
PHOTOGRAPHY: Adrian Gaus

Colunas e grades

Prós e contras

- Duas vozes, duas visões de peso igual. Em vez de colocá-las uma depois da outra, o que dá o lugar de honra à primeira e faz o outro ponto de vista parecer secundário, colocá-las lado a lado dará a elas igual importância.

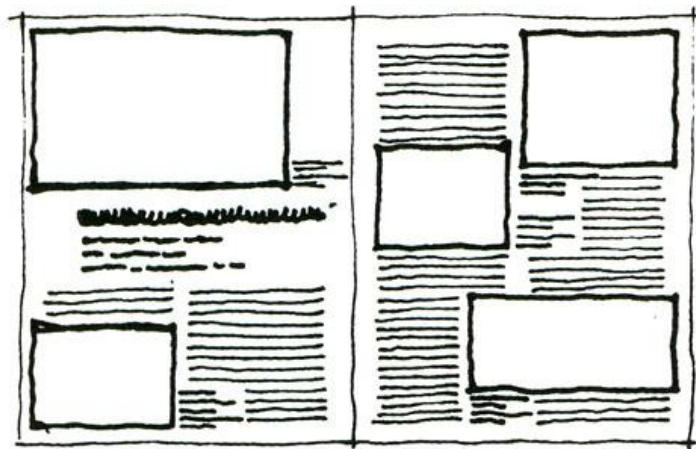
Você poderá diferencia-las usando textura (redondo versus itálico), forma (justificado versus alinhado à esquerda), cor, tamanho e largura.



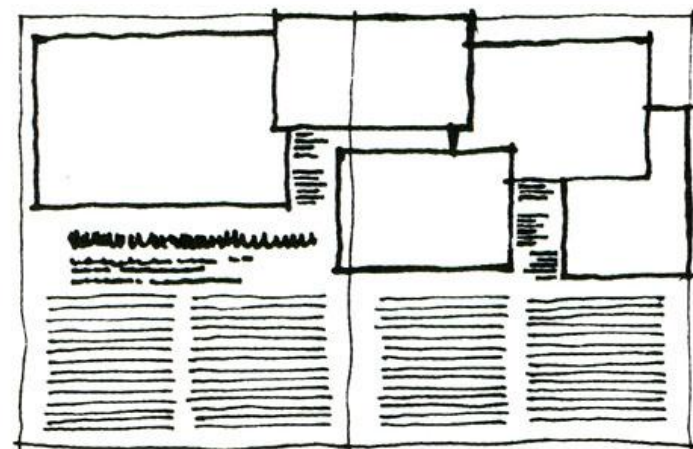
Colunas e grades

Texto e foto

- As fotos são sempre mais fortes que o texto. Mas é o texto que contém a informação. Em vez de dividir o texto para que pareça mais curto, devemos valorizá-lo.
- Agrupe as fotos num bloco e coloque-as em confronto com o texto. O texto ganha autoridade ao ser tratado como um elemento valioso por si mesmo.



NÃO



SIM

Colunas e grades

Texto e foto

Tecnologia

ERA UMA VEZ UM LAPTOP DE 100 DÓLARES

Preço alto do computador ameaça projeto que une educação e tecnologia

A volta ao cenário. Em 2005, o custo de um computador pessoal ultrapassava os 100 dólares — um dilema para quem queria ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

Uma solução imediata é a venda de computadores usados, mas isso não é uma opção a longo prazo. O projeto prevê a compra de computadores novos, o que significa um custo de 1.000 dólares por unidade. O projeto prevê a compra de computadores novos, o que significa um custo de 1.000 dólares por unidade.

2005 O dilema — ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

100 DÓLARES

Após o sucesso da volta ao cenário, o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005. O projeto prevê a compra de computadores novos, o que significa um custo de 1.000 dólares por unidade.

2007 O dilema — ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

190 DÓLARES

Após o sucesso da volta ao cenário, o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005. O projeto prevê a compra de computadores novos, o que significa um custo de 1.000 dólares por unidade.

2008 O dilema — ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

370 DÓLARES

350 DÓLARES

2009 O dilema — ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

250 DÓLARES

2010 O dilema — ensinar a usar o computador em escolas públicas de todo o Brasil. Hoje, o preço médio de um notebook ultrapassa os 1.000 dólares, o que ameaça o projeto de ensino por computador que estava sendo desenvolvido em 2005.

100 DÓLARES

POUSADAS

11 PARADOR LUMINAR

NOVA FRIBURGO, RJ
paradorluminar.com

Um lago, um gramado e muitas árvores. É neste cenário que ficam os poucos chalés do Parador Luminar, no gracioso distrito de São Pedro da Serra, a 38 km de Nova Friburgo. Numas regiões com muito verde — há uma horta com 60 tipos de chá e temperos — e temperaturas típicas da serra, nada melhor para descansar do que uma sessão de massagem, realizada numa casinha de pau-a-pique e material de demolição.

FOR QUE IR: Para aproveitar a tranquilidade do lugar num quarto com lava-louças.

INFRA: As acomodações têm TV, máquina de lavar e geladeira, DVD, cama king-size e, no banheiro, espelho para barbear dentro do box, aquecedor de toalha e boas roupas. **DICA:** Quem procura mais lazer pode optar pelo chalé com churrasqueira na varanda revestida e com vista para a serra. **NOTE AÍ:** Estrada do Amargoso (Rua Esperanza), 123 262-877. De: desde R\$ 360 (out. a març., até 5 anos, gratuito). Co: V, C&S V.

12 ILHA DO PAPAGAIO

ILHA DO PAPAGAIO, SC
papagaio.com.br

Um burro vai conduzir-lhe da Ponta de Papagaio à Ilha, que é toda da possessão, em frente à Praia da Pinheira, em Palhoça. São 20 unidades amplas e bem divididas, para até cinco pessoas. Do lado de fora, na varanda com vista privilegiada, você assiste a um pôr-do-sol das mais bonitas do Brasil. O serviço é delicado no café-da-manhã, por exemplo, há pratos fritos na hora.

FOR QUE IR: Pelos pontos de barbo no mar.

INFRA: 20 chalés com DVD e acesso Wi-Fi, piscina, pesca, quadra de vôlei, esqui aquático, lancha, mergulho, caiaque, trilha. **DICA:** Um bangalô no meio da mata é espaço de relaxamento. **NOTE AÍ:** Ilha do Papagaio, 149 226-1542. De: desde R\$ 200 (out. a nov., de 0 a 2 anos, R\$ 60; de 3 a 12 anos, R\$ 50; de 13 a 18 anos, R\$ 40; de 19 a 24 anos, R\$ 30; de 25 a 32 anos, R\$ 20). Co: D, M, V, C&S todos.

13 QUINTA DO BUCAINEIRO

PRAIAS DO ROSA, SC
bucaineiro.com.br

Não é difícil entender por que essa pousada faz parte do Bazar de Charme. Pelo bom gosto serviço-quarto — bonitos toldos, transmissão de pluma, porcelanas pintadas a mão, tapetes, biovas, quadras —, você realmente não vai querer abandonar lá. O acesso à praia é feito por uma trilha, seguida de uma pequena trilha até o Lago do Meio. **FOR QUE IR:** Na Praia de Rosa há pontos de barbo com até 10 metros, e há salas de banho e de massagem. **NOTE AÍ:** Rua do Bosque, 300 (Jarolim das Montanhas, 4 km (3 km de terra), reservas (55) 3248-199. De: desde R\$ 600 (out. a març., Co: todos). C&S todos. **MENTE ALERTA:** Preparado de risoto de abóbora e ervilhas tortas. **NOTE AÍ:** Acesso pela Estrada Geral de Rosa, reservas (40) 2250-656. De: desde R\$ 390 (out. a març., Co: D, M, V, C&S todos. **MENTE ALERTA:** Não aceita menores de 14 anos.

14 TANKAMANA

PETROPÓLIS, RJ
tankamana.com.br

É um oásis na serra, todo feito de pedras e tons de esmalte. O chalado nas pequenas coisas dá o charme: sala de banho, quarto com lava-louças, trafa sobre a cama... Na gastroonomia a meta é a excelência. O restaurante não apenas oferece um toque de qualidade, mas também oferece um espaço de relaxamento sob um teto de madeira. **FOR QUE IR:** O clima de tranquilidade é irresistível e perfeito para quem quer relaxar. **INFRA:** Apartamentos e 11 chalés com hidromassagem, lava-louças e DVD, piscina, sauna, adega, cavalos, arco-flecha. **DICA:** Avista animal. **NOTE AÍ:** Estrada Joffe Cláudio, 32 km, 311 222-990. De: desde R\$ 400 (out. a març., até 5 anos, gratuito; de 5 a 13 anos, R\$ 300; Co: todos). C&S todos.

15 KURIUWA

MOJETE VERDE, MG
kuriuwahotel.com.br

É um desses lugares para quem quer sair do quarto ao luar hora de manhã. Acreditou, dá para ficar um fim de semana inteiro nos chalés. Os menores têm 63 metros quadrados. TV de tela plana, cama king-size, hidrô para casual, lava-louças e banheiro com uma ducha que é quase uma cachoeira. Leve disco para ouvir a música que ama no CD-player e não se esqueça de admirar a bela vista da serra nas chales-lookes da varanda. **FOR QUE IR:** Para relaxar. **INFRA:** 17 chales com DVD, lava-louças, hidromassagem, piscina, sauna, adega. **DICA:** A piscina tem mais de 16 metros, e há salas de banho e de massagem. **NOTE AÍ:** Rua do Bosque, 300 (Jarolim das Montanhas, 4 km (3 km de terra), reservas (55) 3248-199. De: desde R\$ 600 (out. a març., Co: todos). C&S todos. **MENTE ALERTA:** Preparado de risoto de abóbora e ervilhas tortas. **NOTE AÍ:** Acesso pela Estrada Geral de Rosa, reservas (40) 2250-656. De: desde R\$ 390 (out. a març., Co: D, M, V, C&S todos. **MENTE ALERTA:** Não aceita menores de 14 anos.

Os blocos de textos estão valorizados em relação às fotos?

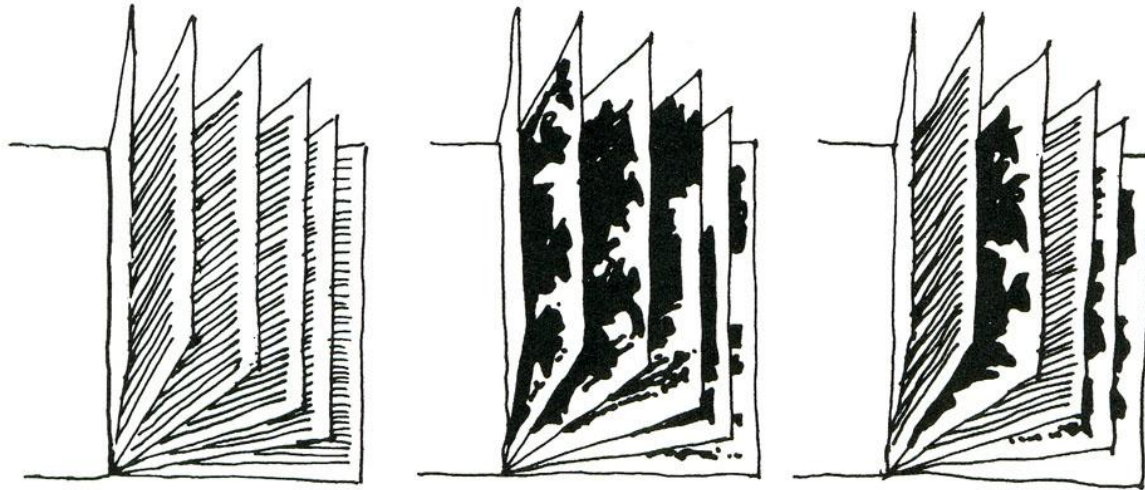


Margens

Onde ficam as margens nas páginas das revistas?

Margens

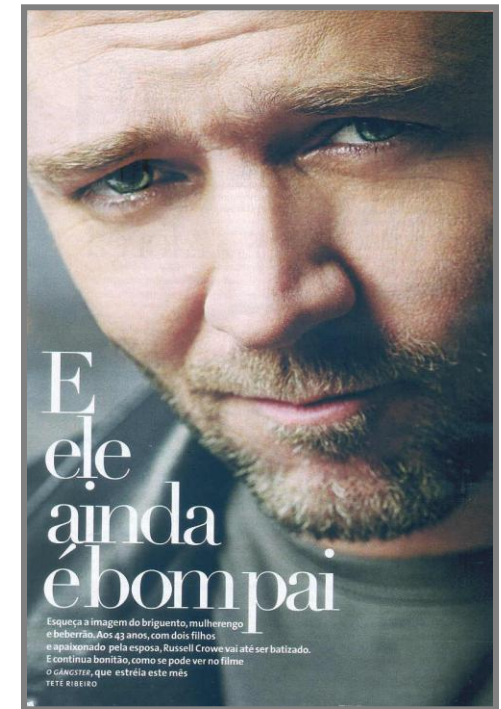
- As margens não precisam ter a largura padrão de meia polegada. Isso é apenas o mínimo para garantir que nada importante seja cortado.
- **As margens externas criam um padrão de moldura** esperado conforme as páginas são folheadas e varridas pelo olhar. Isso contrasta com os anúncios, cujos perímetros costumam ser mais irregulares.



Margens

Sangramento de imagens

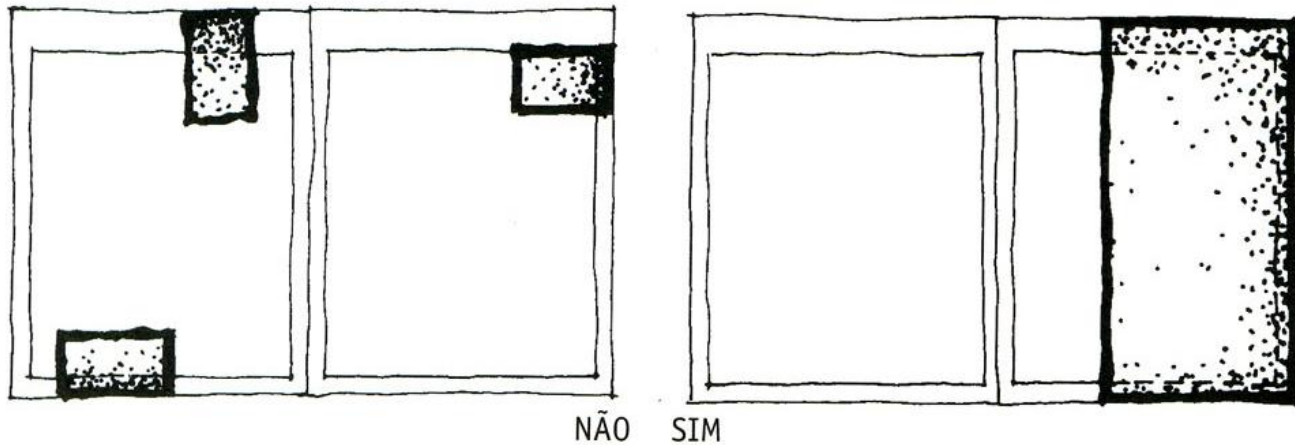
- O sangramento aumenta a página na imaginação do leitor, e isso fortalece o impacto não só da página, mas também do assunto da foto.
- Não desperdice o sangramento em fotos de produtos com fundo neutro.



Margens

Chame atenção com um forte sangramento

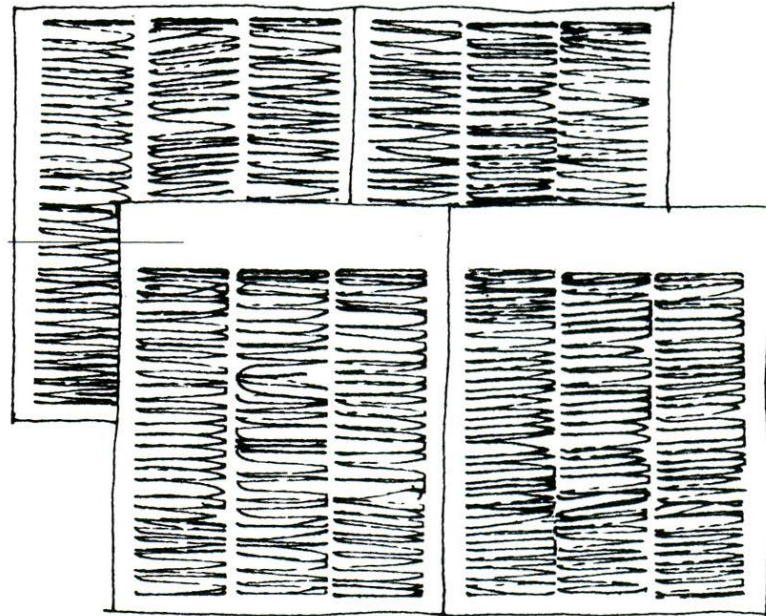
- Ele destrói uma parte da moldura e elimina uma pequena parte do padrão que o observador espera encontrar.
- Evite mini-sangramentos insignificantes.



Margens

Abaixe a margem superior quando achar necessário

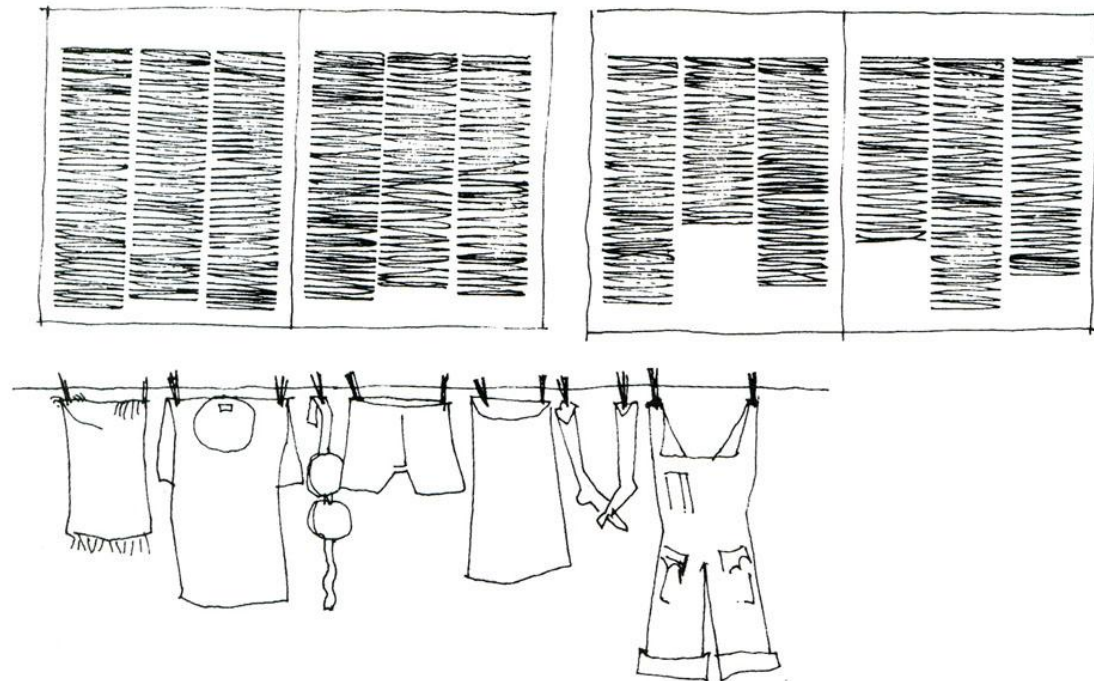
- Quanto mais o texto sobe para o alto da página, mais esta parece opressiva.
- Uma margem superior generosa dá uma sensação leve e relaxada ao produto editorial.



Margens

Crie contraste entre o alto das colunas alinhado e o pé desalinhado

- Pense na parte de cima de um bloco de texto como um varal de roupa. Se os altos das colunas estiverem bem alinhados, os pés escalonados ganharão vitalidade.
- As diferenças de comprimento das colunas devem ser grandes o suficiente para mostrar que você teve a intenção de que ficasse desse jeito.



Margens

Abaixe as colunas

- Uma página inteira com três colunas de texto pode ficar densa. Uma boa maneira de não intimidar o leitor e mantê-lo interessado é abaixar as colunas;
- Colunas rebaixadas permitem ao designer criar uma área livre para informações referenciais como títulos correntes e número de página, título da página dupla, cabeçalhos e fotos.

Pew Environment Group

Halloween 1948 was all trick and no treat in Donora, Pennsylvania. In the last week of October, this town of 14,000 in the western part of the state underwent a weather event called a "temperature inversion," trapping at ground level the smog from local metal factories.

Nearly half of Donora's residents experienced breathing problems. Hundreds suffered permanent heart and lung damage, and some 20 deaths were attributed to the disaster. Six years ago, public policy gave Americans relatively little protection from industrial accidents. However, Donora and similar disasters helped focus national attention on the government's responsibility to protect the population from environmental hazards. Eventually, the Clean Air Act came out of the Air Pollution Control Act of 1955, the United States' first great federal legislation on this issue and an early step in what has become an ongoing effort to save the environment for the sake of the rest of the world as well as public health.

As global demographics in 1988 predicted a doubling of the world population by 2025, the United States had to take a re-evaluation of a situation that was increasingly more serious. As energy demand and greenhouse gases in the atmosphere increased, the world's warming and melting ice caps were becoming a reality. The Pew Environment Group is focused on reducing the impact and severity of these major global environmental problems.

United States for the first time became a net importer of oil. Sixty years later, this country—indeed, the world—faces unprecedented environmental challenges. Changes in temperature and extreme weather events resulting from climate change, overfishing, agriculture, grazing and logging are already transforming the planet in ways that impair its ability to be hospitable to life. Both now and that of the countless other species that occupy it will be. The Pew Environment Group is focused on reducing the impact and severity of these major global environmental problems.

Drastic changes to the Earth's climate caused by the increasing concentration of greenhouse gases in the atmosphere. The Pew Environment Group is focused on reducing the impact and severity of these major global environmental problems.

The Progressive 2008



Obama campaign rally in Washington, D.C., Oct. 3, 2008.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Climate change, to reduce the threat of climate change, we are urging the adoption of a mandatory national policy to reduce greenhouse gas emissions. We do this through a 14-point market-based cap and trade system, complementary measures are needed to create additional incentives to invest in low-polluting technologies in key sectors, particularly transportation.

Culture

Change was sweeping the arts scene in 1948, with an impact that would not be fully realized for years. American painters led the way into abstract expressionism, reshaping both the visual arts and this country's influence on the art world.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first successful instant camera, and the first Nikon went on sale.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first Nikon went on sale.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first Nikon went on sale.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first Nikon went on sale.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first Nikon went on sale.

Meanwhile, technology was setting the stage for revolutions in music and photography. The CD record made its debut, and the floppy electric guitar, which would define the rock 'n' roll sound in the next decade and thereafter, went into mass production. Both the Polaroid instant camera and the first Nikon went on sale.



Artists and visitors at the Philadelphia Cultural Data Project exhibition, Oct. 10, 2008.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

So successful has the project been that numerous states are clamoring to adopt it. In June, with funding from multiple sources, Maryland rolled out its own state Cultural Data Project. The California Cultural Data Project, more than two years in the making, is up to its third calendar of the region's arts and culture events, which have been successfully licensed to other cities.

Avalie o sangramento da imagem.



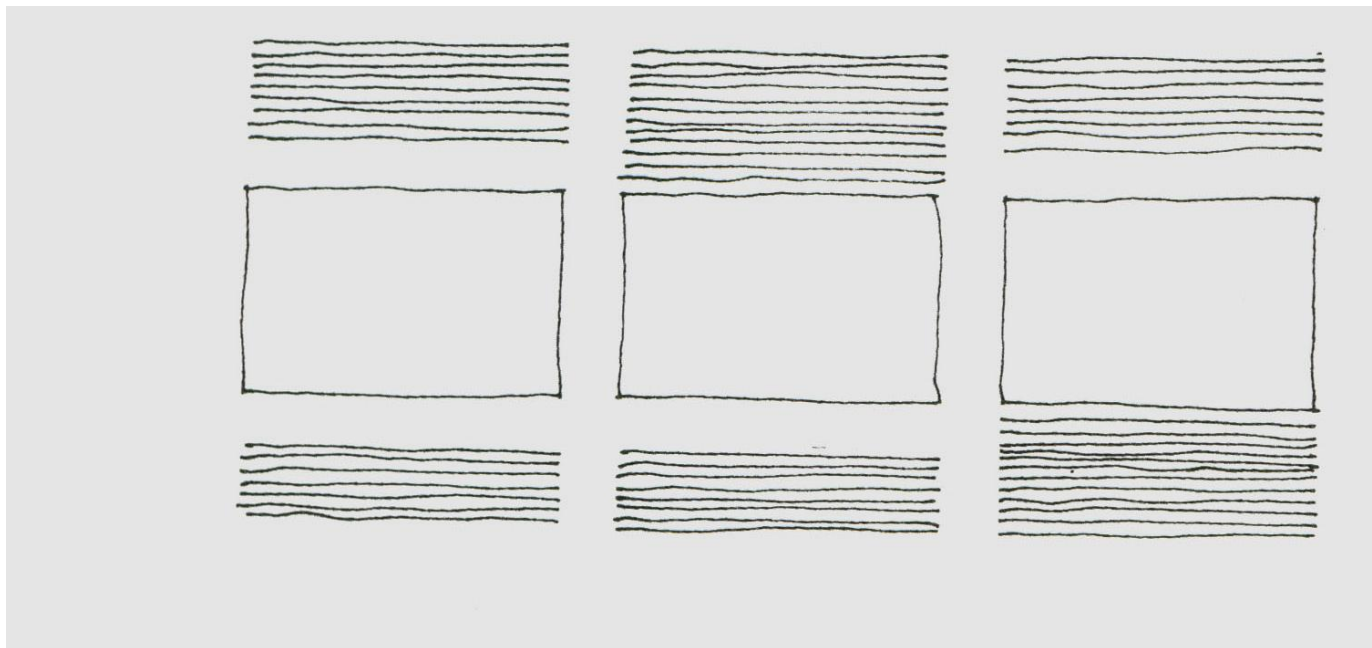
Espaçamento

O que é espaçamento?

Espaçamento

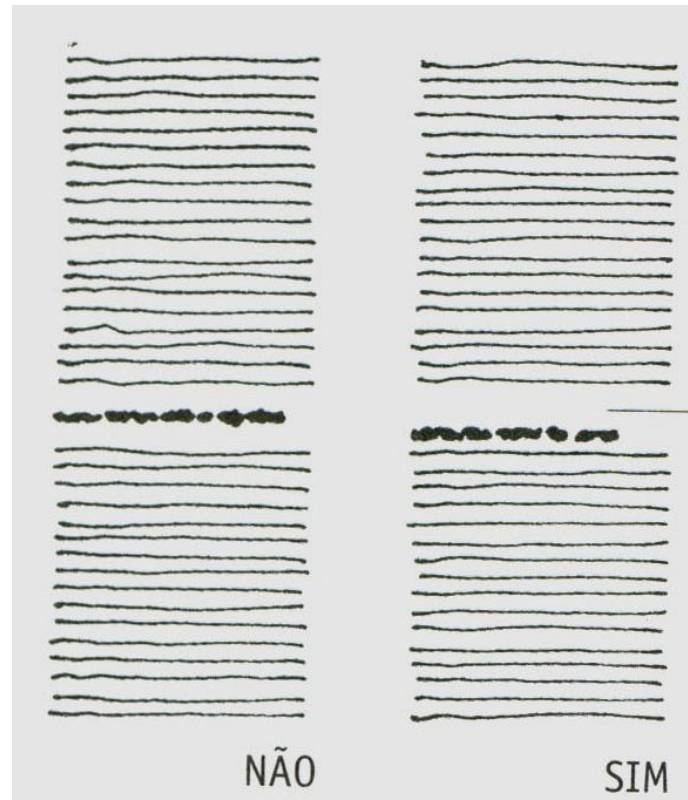
A proximidade exprime relacionamento

- A foto flutua a meio caminho entre o texto de cima e o de baixo. Como o espaço é idêntico, a foto não pertence a nenhum dos dois.
- Na coluna do meio ela pertence ao final do texto de cima.
- No exemplo da direita, a foto pertence ao texto abaixo dela.



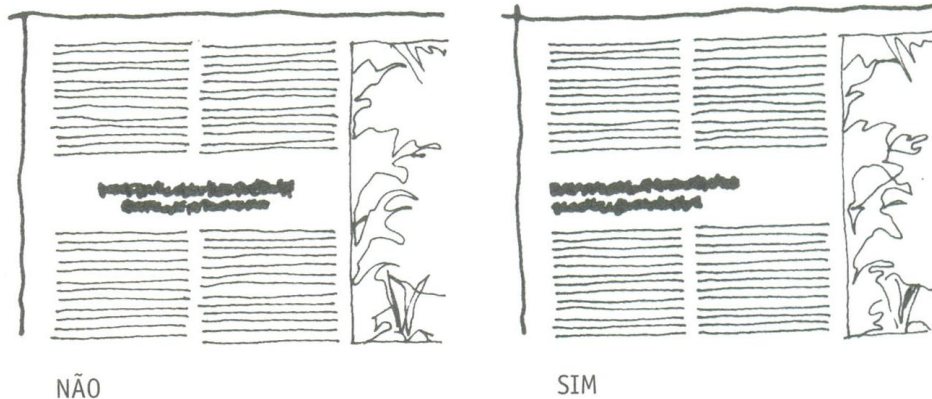
Espaçamento

- **Mais espaço antes do título e menos** espaço depois deles faz com que fiquem pertencendo ao texto que vem a seguir.
- Um subtítulo a meio caminho entre o parágrafo precedente e o seguinte não leva o leitor para o texto que vem a seguir.



Espaçamento

- Coloque os títulos alinhados à esquerda para criar espaço em branco.
- O negrito do título destaca-se melhor quando é contrastada com uma área maior de espaço em branco.



POUSADAS

12 ILHA DO PAPAGAIO, SC
papagaio.com.br

Um barco vai conduzi-lo da Ponta do Papagaio à ilha, que é toda da pousada, em frente à Praia da Pinheira, em Palhoça. São 20 unidades amplas e bem divididas, para até cinco pessoas. Do lado de fora, na varanda com vista privilegiada, você assiste a um pôr-do-sol dos mais bonitos do Brasil. O serviço é delicado no café-da-manhã, por exemplo, há pães feitos na hora. **POR QUE IR:** Pelos passeios de barco na região. **INFRA:** 20 chalés com DVD e acesso wi-fi; piscina, pesca, quadra de vôlei, esqui aquático, lancha, mergulho, caiaque, trilha. **DICA:** Um hangão no meio da mata é espaço de relaxamento. **NOTE AÉ:** Ilha do Papagaio, (40) 3366-1242. D: desde R\$ 350 (out. a mar.); de 0 a 2 anos, R\$ 62; de 3 a 12 anos, R\$ 98; e R\$ 969 (dez. a fev.); de 0 a 2 anos, R\$ 71; de 3 a 12 anos, R\$ 151; Cc D, M, V; Cd: todos.

11 PARADOR LUMIAR
NOVA FRIBURGO, RJ
paradorlumiar.com

Um lago, um gramado e muitas árvores. É neste cenário que ficam os poucos chalés do Parador Lumiar, no gracioso distrito de São Pedro da Serra, a 38 km de Nova Friburgo. Numa região com muito verde – há uma horta com 60 tipos de chás e temperos! – e temperaturas típicas da serra, nada melhor para descansar do que uma sessão de massagem, realizada numa casinha de pau-a-pique e material de demolição. **POR QUE IR:** Para aproveitar a tranquilidade do lugar num quarto com lareira. **INFRA:** As acomodações têm TV instalada sobre base giratória, DVD, cama king-size e, no banheiro, espelho para barbear dentro do box, aquecedor de toalhas e bons roupões. **DICA:** Quem procura mais luxo pode optar pelos chalés com ofurô na varanda enviaçada e com vista para a serra. **NOTE AÉ:** Estrada do Amargoso (Boa Esperança), (21) 2542-4777. D: desde R\$ 364 (out. a mar.); até 5 anos, gratuito; Cc; V; Cd: V.

13 QUINTA DO BUCANEIRO
PRAIA DO ROSA, SC
bucaneiro.com.br

Não é difícil entender por que essa pousada faz parte do Roteiro de Charme. Pelo bom gosto e serviço do quarto – bombons todo dia, travessiro de plumas, porcelanas pintadas a mão, tapetes, biombo, quadros –, você realmente não vai querer abandoná-lo. O acesso à praia é feito por uma trilha, seguida de uma pequena travessia pelo lago do Meia. **POR QUE IR:** Na Praia do Rosa há passeios de barco até a Ilha do Coral, onde se podem fazer trilhas e pesca esportiva, surf, windsurf e iatismo. **INFRA:** 10 apartamentos, todos com varanda, closet, piscina, sauna, sala de massagem, duas hidromassagens, paddie, cavalos. **DICA:** Prove o filé de salmão grelhado em crosta de açafrão com molho de mel e mostarda, acompanhado de abóbora e ervilhas-tortas. **NOTE AÉ:** Acesso pela Estrada Geral do Rosa, reservas (40) 3356-6056. D: desde R\$ 397 (out. a mar.); Cc; D, M, V; Cd: todos. **MENTE ALERTA:** Não aceita menores de 14 anos.

14 TANKAMANA
PETRÓPOLIS, RJ
tankamana.com.br

É um oásis na serra, todo feito de pedras e toras de eucalipto. O cuidado nas pequenas coisas dá o charme: saís de banho, quartos com lareira e ofurô, trufa sobre a cama... Na gastronomia a meta é a excelência. A especialidade são pratos à base de truta – o restaurante foi construído sobre um tanque do qual os peixes são retirados, fresquinhos. **POR QUE IR:** O clima de tranquilidade é inimitável e perfeito para quem quer relaxar. **INFRA:** 4 apartamentos e 11 chalés com hidromassagem, lareira e DVD; 2 piscinas, sauna, adega, cavalos, arco-e-flecha. **DICA:** Aceita animais. **NOTE AÉ:** Estrada Júlio César, 27 km, (21) 2222-9988. D: desde R\$ 498 (out. a mar.); até 5 anos, gratuito; de 5 a 13 anos, R\$ 100; Cc; todos; Cd: todos.

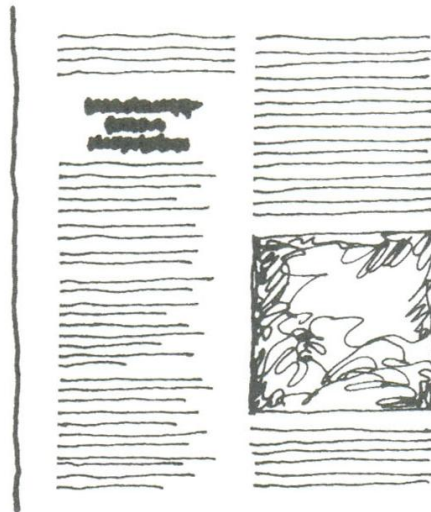
15 KURIUWA
MONTE VERDE, MG
kuriuwahotel.com.br

É um desses lugares para quem quer sair do quarto só na hora de ir embora. Acredite: dá para ficar um fim de semana inteiro nos chalés. Os menores têm 63 metros quadrados, TV de tela plana, cama king-size, hidrô para casal, lareira e banheiro com uma ducha que é quase uma cachoeira. Leve discos para ouvir a música que ama no CD-player e não se cause de admirar a bela vista da serra nas chaise-longues da varanda. **POR QUE IR:** Para hibernar. **INFRA:** 17 chalés com DVD, lareira e hidromassagem; piscina, sauna, adega. **DICA:** A piscina tem raia de 16 metros, e há salas de banho e de massagem. **NOTE AÉ:** Rua do Bosque, 309 (Jarim das Montanhas), 4 km (5 km de terra), reservas (53) 3438-1959. D: desde R\$ 638 (out. a mar.); Cc; todos; Cd: todos. **MENTE ALERTA:** Permanência mínima de 2 dias. Não aceita menores de 14 anos.

50 RESORTS & POUSADAS VIAGEM E TURISMO

Espaçamento

Não centralize o título acima de um texto irregular à direita. Equilibrá-lo sobre uma coluna cujo lado direito dá a impressão de ter sido mordido cria uma sensação de desconforto e deixa espaços vazios que parecem desarrumados.



NÃO



SIM

Espaçamento

Use o espaço para guiar o observador

- Páginas que contêm várias histórias devem ser compostas para ajudar o leitor a navegar.
- Quanto mais regular for o espaço entre os elementos menos irá ajudar o leitor.
- Quanto mais variados forem os espaços de separação, mais claros ficarão os blocos individuais de informação.



Espaçamento

Primeiro lugar

CURTAS

INVESTIMENTO

O ex-ministro Alcides Tápias, sócio da consultoria Aggrego, acaba de montar uma equipe para comprar e vender créditos de carbono de empresas brasileiras.



Tápias: nova área
de Marco Fujihara, ex-diretor

de sustentabilidade da consultoria PricewaterhouseCoopers, e do filho de Tápias, Fernando Lopes, especialista em processos de certificação de qualidade.

MERCADO ANIMAL

A Vetbrands, fabricante de medicamentos veterinários, inaugura no próximo mês uma unidade em Paulínia, no interior de São Paulo. A empresa, que tem entre seus donos fundos de private equity brasileiros e americanos, investiu 15 milhões de reais na fábrica. A expectativa para 2007, quando todas as linhas de produção da nova unidade estiverem prontas, é atingir um faturamento de 100 milhões de reais.



SHOPPING CENTERS

MULTIPLAN EM BUSCA DE SÓCIOS

O empresário carioca José Isaac Peres está em busca de novos sócios para o Multiplan, maior grupo de investimentos em shopping centers do país, com faturamento anual estimado em mais de 1 bilhão de dólares. O banco Goldman Sachs, que tem 30% do capital da empresa, quer sair do negócio. Em seu lugar deve entrar o grupo canadense Cadillac Fairview. Fundado há 30 anos por Isaac Peres, o grupo Multiplan administra hoje 14 shoppings. Caso o negócio com os canadenses dê certo, o processo de abertura de capital iniciado pelo Multiplan há dois meses será interrompido. A diretoria da empresa não comenta o assunto.



Peres, do Multiplan: à procura de sócios

“É triste que uma empresa que foi uma bandeira nacional chegue a esse ponto”

Maurício Botelho, presidente da Embraer, sobre a situação da Varig



Arquidocessano de São Paulo: membro da UMB

EDUCAÇÃO

NOVA GIGANTE DO ENSINO BRASILEIRO

Sem força para enfrentar as grandes redes de escolas particulares do país, as instituições católicas de ensino brasileiras reagiram e recentemente se reuniram em torno da União Ma-

rista do Brasil (UMB). A entidade já nasceu grande, com faturamento anual de 1,5 bilhão de reais, 78 colégios, sete universidades, seis fundações e cinco editoras. São números de fazer inveja a grandes grupos privados do setor, como o Positivo, do Paraná, que fatura 1 bilhão de reais por ano. Ao todo, a UMB tem cerca de 200 000 alunos em 23 estados e no Distrito Federal e emprega 20 000 funcionários.

Com reportagem de Camilla Guimarães, Cristiane Correa, Cristiane Mans, Denise Carvalho, Felipe Seibel, Gustavo Paul, Tiago Lethbridge

WWW.EXAME.COM.BR

21 DE JUNHO DE 2007

Analise o espaçamento da página.

NUTRIÇÃO inteligente
Simone Ota

Café com selo

Vale procurar por dois selos que vêm estampados nas embalagens de pó de café: o de pureza e o de qualidade (representado pela letra Q em diferentes tons). O primeiro, presente em 99% dos cafés vendidos no país, atesta que o produto é livre de impurezas, como cascas e folhas. O segundo avalia a matéria-prima, o processo de fabricação, o aroma e o sabor. "Os cafés tradicionais, identificados pelo selo marrom, recebem notas de 4,6 a 5,9. Já os superiores, de selo prateado, vão de 6 a 7,3; e os gourmets, com o Q dourado, de 7,4 a 10. Esse selo está presente em menos de 300 marcas comercializadas aqui", diz a nutricionista Mônica Pinto, da Associação Brasileira da Indústria de Café.



Não entre numa fria

A nutricionista Vivian Salazar, da **Peso Ideal**, em São Paulo, criou um roteiro para você enfrentar as baixas temperaturas sem sair da linha: **1** Coma a cada três horas para manter a fome sob controle. **2** Incremente a salada com folhas e legumes coloridos e tempere com um pouco de maionese light. **3** Tome água. É comum confundir sede com fome. **4** Abuse dos temperos: pimenta, alecrim e noz-moscada aceleram o metabolismo e queimam calorias. **5** Bebidas como chocolate e capuccino aquecem o estômago e dão conforto. Mas não exagere e prefira ingredientes desnatados e versões magras.

Brócolis no prato

Pesquisadores da Universidade de Harvard, nos Estados Unidos, apostam no vegetal, rico em kaempferol, um antioxidante. Segundo estudos, mulheres que abusam de brócolis têm 40% menos riscos de desenvolver câncer de ovário do que as que raramente o comem. A nutricionista Mônica Dalmácio, do Rio de Janeiro, ensina a fazer um molho para acompanhar: no liquidificador, bata 1 cenoura cozida com alho, raspas de limão, azeite e sal a gosto. Despeje sobre os brócolis cozidos e picados e sirva quente.

Sopa para um

As porções individuais e instantâneas cabem na bolsa e são opções leves na hora da fome

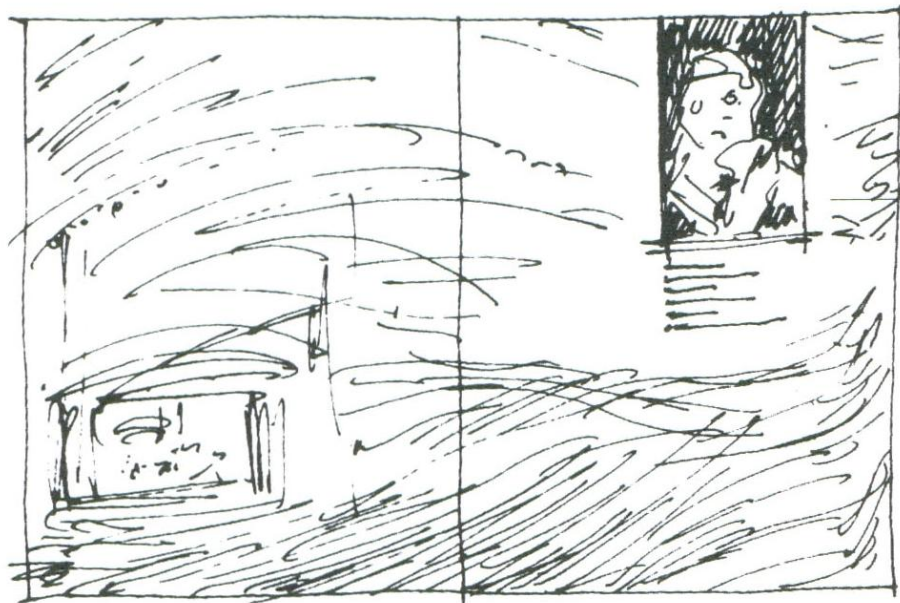
 <p>Vono Carne & Curry com Mirimacarrão, Ajinomoto, R\$ 1,80 (71 calorias). É cremosa e levemente picante</p>	 <p>Sopa Missoshiru Sabor Frango, Sakura, R\$ 1,90 (85 calorias). A base de pasta de soja e pedacinhos de frango</p>	 <p>Meu Instante Brócolis com Queijo e Azeite de Oliva, Maggi, R\$ 1,20 (76 calorias). Vem com pedaços de vegetais</p>	 <p>Expresso Carne com 10 Vegetais, Qualimax, R\$ 1,90 (53 calorias). A receita é livre de gordura trans</p>	 <p>SopaLev Batata com Ervas, Nutritina, R\$ 1,20 (66 calorias). Traz fibras e cromo para aumentar a saciedade</p>	 <p>Sopavita Galinha, Sansavita, R\$ 1,85 (71 calorias). Tem pouco sal e tempero caprichado, que inclui alho, alho e cebolinha</p>
---	--	--	---	--	--

Largura

Qual elemento de uma página causa impacto por ter largura grande?

Largura

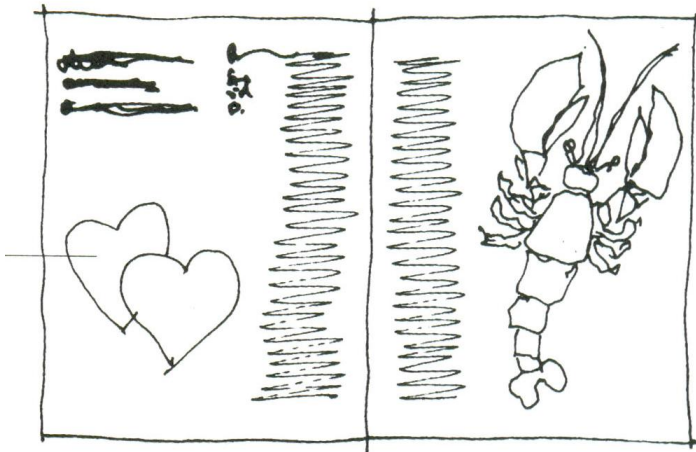
Uma página totalmente sangrada causa impacto porque a vastidão de espaço dentro dela parece transbordar para fora dos limites do papel. Aumente seu impacto contrastando-a com uma foto menor inserida nela.



Largura

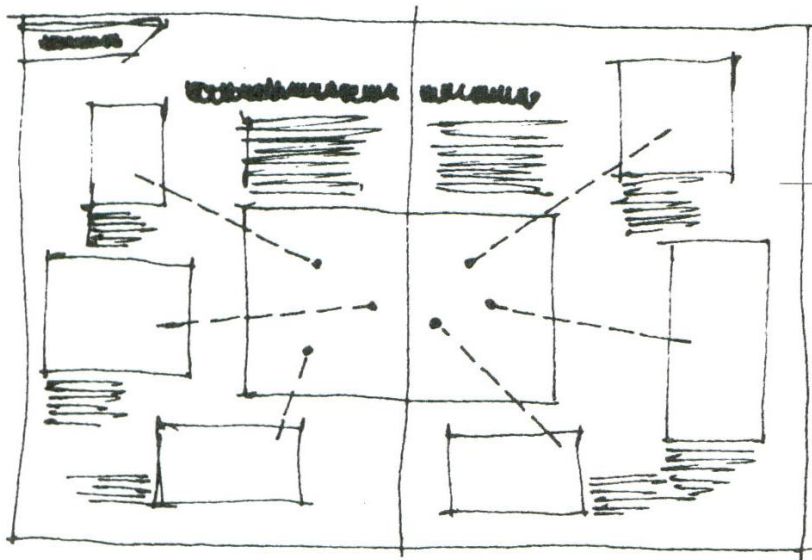
A cor associa intuitivamente

- Se você tem um elemento vermelho de um lado e de outra, essa cor compartilhada implica em pertinência. Isso funciona melhor quando não há outras cores competindo em volta para confundir a associação pretendida.



Largura

Expanda um ponto focal com chamarizes espalhados em volta dele



Na ÚLTIMA moda
BORNSWARTNER

Doña de seda, Bechôhori by Uqam, R\$ 60

Cofre de algodão, Vivem Artes, R\$ 75

Cinto de madeira e vidro, Nana Nana, R\$994,71

Japão à moda

Nama homenageamos 100 anos da imigração japonesa, os estilistas criam peças exuberantes, perfeitas para personalizar seu look. Há quimonos repaginados, sapatos com o símbolo do sol nascente, estampas tradicionais em roupas e acessórios.

Cataqueto de tubete de seda, Juliana Ariza, R\$ 420

Camiseta de malha de algodão, Fria & Seca, R\$ 99,50

Quimono de algodão orgânico, R\$ 15200 calça de seda, Esencial, R\$ 1190, sandália de couro, Erli & Costa, R\$ 284,50

Sapato de couro, Cão Mao, R\$ 85

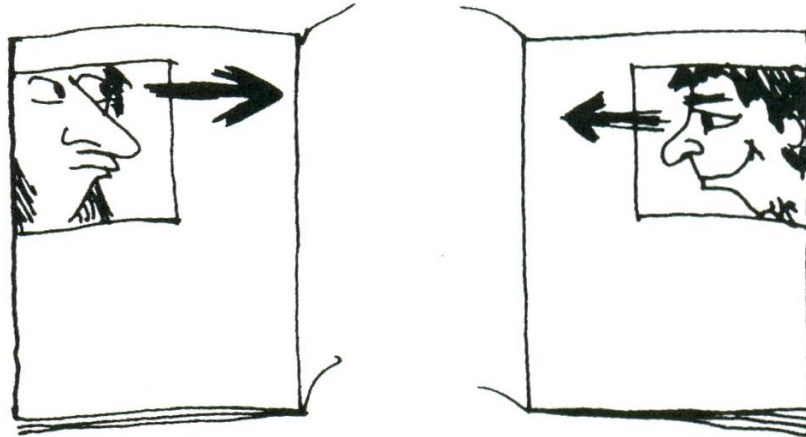
Camisa de algodão, Smart Lana, R\$ 210

Colar de metal, Masochie Lawson para homem naga, R\$ 380

Largura

Ative o princípio da curiosidade.

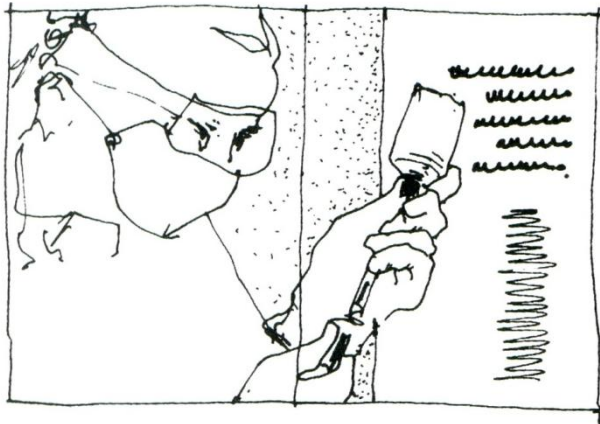
As pessoas imaginam o que será que as outras estão olhando, então voltam a olhar para onde aquelas olham. Neste caso, as páginas ficam unidas na mente do observador.



Largura

Explore a direção esquerda-direita.

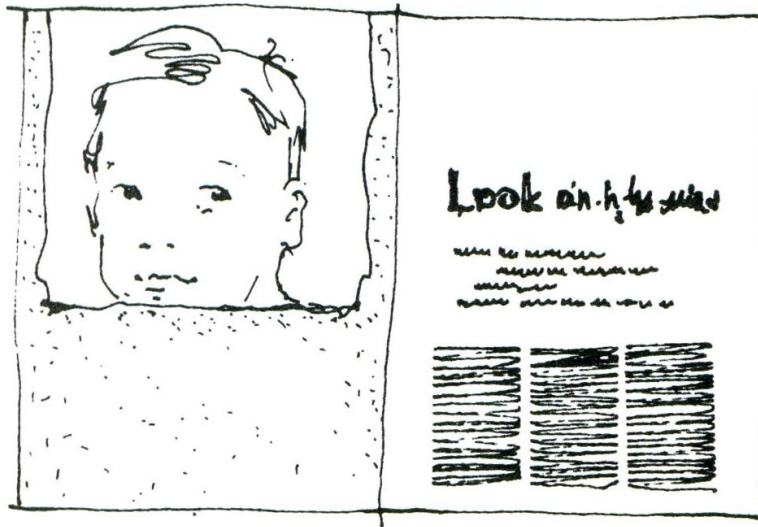
A foto esquerda-direita está parcialmente silhuetada para permitir que o ponto focal salte à direita, para além dos limites da foto. Ela vaza e se sobrepõe ao espaço em branco e invade o título. O visual e o verbal se torna bem dinâmico.



Largura

Associe páginas aproveitando a curiosidade intelectual.

A foto é uma imagem de uma criança olhando... o título usa a palavra "Olhe" como sua primeira palavra criando um elo visual e intelectual.



Como a largura foi aplicada na matéria de página dupla?



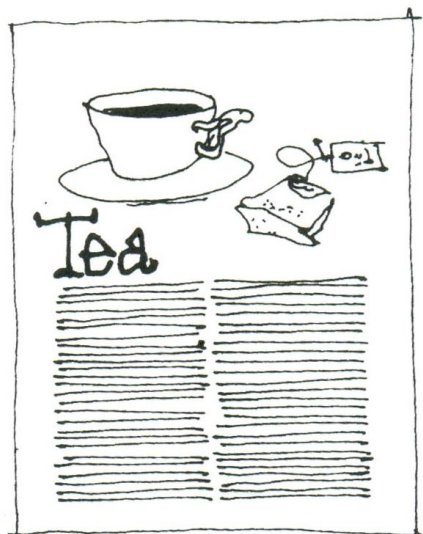
Escala grande

Quais elementos podem estar em escala grande na página?

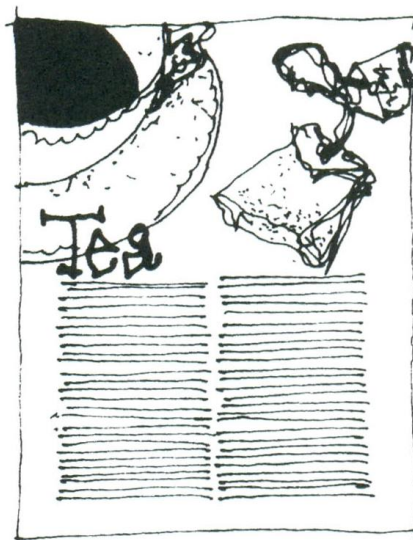
Escala grande

Imagem em escala real.

- Num artigo sobre chá, não mostre uma xícara de chá e um saquinho em miniatura, se tiver espaço para mostrá-los em escala real.
- A imagem em tamanho grande provocará forte impacto. Esse contraste é que dá força e surpresa.



NÃO

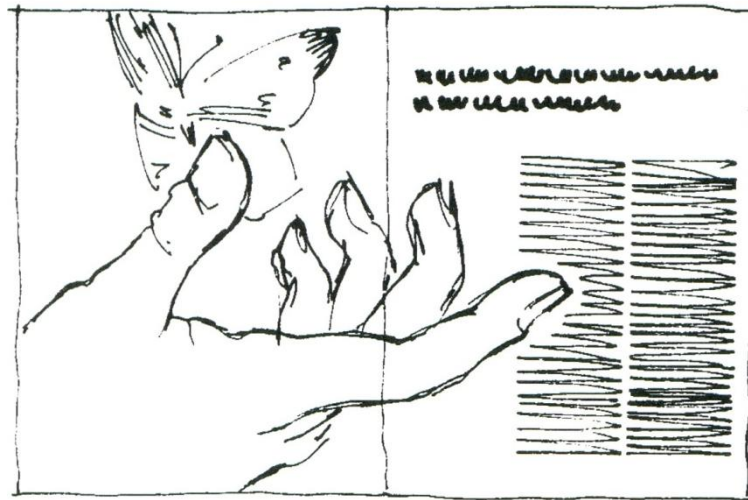


SIM

Escala grande

Assunto maior que a escala real.

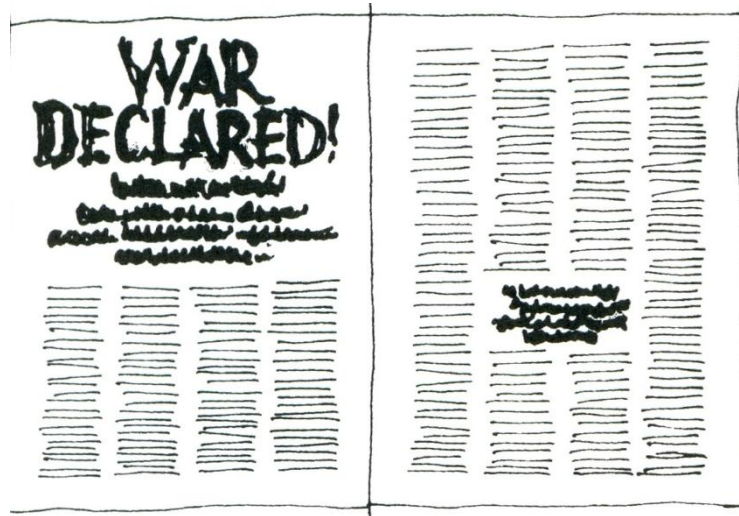
A técnica de se fazer uma imagem maior do que é na realidade pode produzir resultados espetaculares.



Escala grande

Corpo de título/corpo de texto

- O título resume o todo, o texto dá detalhes da história.
- Quanto maior o corpo do título e quanto mais alto gritar, maior importância será atribuída.



Revisão – próxima aula



Atividade em grupo

O grupo precisa trazer 1 matéria de revista e analisar os seguintes assuntos – colunas e margens:

- Colunas/blocos de texto;
- Sangramento de imagem.

O grupo precisa trazer 1 matéria de revista e analisar os seguintes assuntos:

- Espaçamento;
- Largura.